

# L'Atelier Éco'Naturel



## Apprendre les bases de l'autonomie.

Nous vous proposons des stages d'Ateliers de 2h où l'on vous transmet un savoir faire ancestral de base.

Avec seulement 4 ateliers, vous allez apprendre les bases essentielles du mieux vivre écolonomique, afin de retrouver ou redécouvrir votre autonomie.

Chaque ecoparticipant repart avec ses produits réalisés par lui même, ses recettes mais aussi les endroits, à proximité de l'écolieu, où se procurer les matières premières d'origine naturelles, écologiques et/ou biologiques

### Entretien Maison :

Lessive au savon

Nettoyant/Désinfectant (qui remplace définitivement l'eau de Javel)

Pierre d'Argile

Produit Vaisselle

### Hygiène/cosmétique :

Chantilly Hydratante

Dentifrice

Déodorant

Onguent réparateur

**Plantes Sauvages :**

Reconnaissance

Utilisation

Huiles Macérées

Teintures Mères

**Remèdes & Mieux-Être :**

Huile de Soins (anti inflammatoire, circulatoire ...)

Onguent cicatrisant

Baume contre coup

Huile migraines, maux de tête

Forfait pour 4 ateliers de 2 heures (10 personnes maximum par atelier) pour 2 jours avec fabrication de 4 produits par participant : **600€** Matières premières, matériel et contenants fournis

- - - - -

**Les frais de déplacements ne sont pas compris, nous contacter pour un devis.**

**Nous pouvons vous faire des Ateliers à la carte, nous contacter pour plus de renseignements.**

**Les ateliers sont de qualité, organisés et proposés par des professionnelles, Moune et Kat, qui ont chacune des formations dans le domaine des Plantes et du Soins Originaux par les Plantes.**

**CONTACTS**

Moune : 06 77 29 42 51

L'atelier écoNaturel

30 rue des Fretiers

Chez rateau 17350 Taillant

[lateliereconaturel@laposte.net](mailto:lateliereconaturel@laposte.net)

[www.lateliereconaturel.net](http://www.lateliereconaturel.net)