



Cahier de potions

Vous savez qu'on ne peut plus prononcer le mot « herboristerie » depuis que le diplôme a été supprimé sous Vichy ! Alors voilà le retour des remèdes de sorcière. Ce petit cahier vous apprendra tout sur les

techniques de transformation des plantes : le vinaigre floral, les hydrolats, les teintures, macérats, beurres végétaux, baume, sirop... Mais les vraies potions d'immortalité viennent en secondes noces et vous prodiguent conseils : infections respiratoires, brûlures, anti-inflammatoires, problèmes cutanés... À mettre entre toutes les mains.

MON CAHIER DE SORCIÈRE POUR DEVENIR IMMORTEL, DE MOUNE. Éd. MOSAÏQUE-SANTÉ. 2016. 65 p. 9 €.